

Развиваем речь и моторику

с помощью стишков.



Дети растут быстро. И чтобы они развивались правильно, с ними, конечно же, нужно заниматься.

Игры, развивающие речь и координацию движений обязательно должны присутствовать. А забавные стишки и весёлые потешки сделают досуг с малышом более привлекательным и позволит проводить время с малышом интересно и содержательно, при этом развивая память и внимание.

Более того, упражнения, сопровождающиеся стишками, позволят вам с малышом проводить совместную увлекательную зарядку, доставляя ребёнку радость.

Старайтесь, как можно чаще проводить с малышом подобные упражнения, чтобы малыш выучил их наизусть, а затем мог выполнить самостоятельно.



«Зайка»

Зайка шёл, зайка шёл,
Капусту нашёл,
Сел, поел и дальше пошёл.
Зайка шёл, зайка шёл,
Морковку нашёл,
Сел, поел и опять пошёл.

(Имитировать движения ходьбы, приседания; показывать, как зайчик ест).

«Птички»

Прилетели птички, птички – невелички,
Всё летали, всё летали,
Крыльями махали.
На дорожку прилетали, зёрнышки клевали.



(«Летать» по комнате, размахивая руками, как крыльями; присесть и стучать пальчиками об пол).

«Самолёты»



Самолёты загудели, самолёты полетели.
На полянку тихо сели, да и снова полетели.

(Вращение перед грудью согнутыми в локтях руками, руки в стороны; затем наклоны в стороны, приседания; руки к коленям, руки в стороны с ритмичными наклонами в стороны).

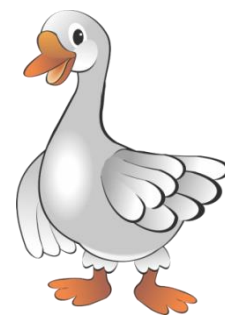
«Гуси»

Гуси серые летели, на лужайке тихо сели.

Походили, поклевали,

Потом быстро побежали.

(Взмахи руками, приседания; затем ходьба на носках; наклоны головы, бег на месте).



«Часы»

Тик – так, тик – так,

Все часы идут вот так: тик – так.

Налево – раз, направо- раз,

Мы тоже можем так

Тик – так, тик – так.

(Наклоны туловища вправо – влево, по тексту).



«Дорожка»

По ровненькой дорожке,

По ровненькой дорожке шагают наши ножки,

Шагают наши ножки.

По пням, по кочкам, по камушкам,

По камушкам, в ямку – бух!

(Наклоны туловища влево, вправо; шаг на месте; приседания).

«Гриб»

Саша шёл. шёл, шёл

Белый гриб нашёл.

Раз – грибок, два – грибок, три – грибок,

Положи их в кузовок.

(Имитировать движения грибника: идти, наклоняться и класть грибы в корзинку).

