

Режим дня ГБДОУ НАО «ЦРР - ДС «Аннушка» на 2024- 2025 учебный год

	1 младшие группы	Вторые младшие группы	Средние группы	Подготовительные группы
Самостоятельная и игровая деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.20 – 8.30
Личная гигиена	8.10 - 8.15	8.10 - 8.20		8.30 - 8.35
Завтрак	8.15 - 8.40	8.20 - 8.40	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Самостоятельная и игровая деятельность	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.10 - 9 40	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.30 - 9.40
Образовательная деятельность	-	9.25 - 9.40	9.30 – 9.50	9.40 - 10.10
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.50 – 10.00	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -11.30	9.50 - 11.50	10.00 – 12.00	10.15 - 12.15
Личная гигиена, обед	11.30 - 12.00	11.50- 12.30	12.00 - 12.30	12.15 - 12.35
Самостоятельная и игровая деятельность	12.00 - 12.10	12.30 - 12.40	12.30 -12.40	12. 35 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 – 15.10	12.40 - 15.10
Дифференцированный подъем, бодрящая гимнастика воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30
Игры, занятия по интересам, самостоятельная игровая деятельность	15.30 - 16.00	15.30 -16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50
Образовательная деятельность	16.00 - 16.10	-	-	15.50 - 16.20 16.30 – 17.00
Игры, занятия по интересам, самостоятельная игровая деятельность	16.10 - 17. 00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.25	15.50 -17.30
Личная гигиена, подготовка к ужину	17.00 - 17.20	17.00 - 17.25	17.25 -17.30	17.30 - 17.35
Ужин	17.20 - 17.40	17.25 - 17.40	17.30 - 17.45	17.35 - 17.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход детей: домой	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.45 – 19.00	17.50 -19.00